

## I TEST DA CAMPO

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

**MILANO**  
**11 aprile 2014**

La valutazione del paziente respiratorio è un elemento cardine del lavoro del fisioterapista.

In letteratura, la valutazione funzionale fa spesso riferimento a test costosi, di complessa esecuzione e prerogativa del laboratorio.

Si pone quindi la necessità di test da campo che, seppur semplici dal punto di vista tecnico, attraverso un approccio standardizzato forniscano misure utili ed appropriate allo scopo.

Partendo dalla letteratura più recente, questo corso propone un'analisi approfondita dei test da campo più utilizzati, le indicazioni e le controindicazioni, le strategie per la corretta esecuzione, e l'identificazione dei parametri utili ai fini di una interpretazione completa e valida.

8.30-9.00 Registrazione partecipanti

#### Sessione 1 LA TEORIA

9.00-10.00 I test da campo: quali, come, quando e perché? *E. Crisafulli*  
Ruolo dei test da campo nella valutazione funzionale del pz respiratorio

10.00-10.40 6MWT Six-Minute Walking Test: è davvero così semplice? *G. Piaggi*

10.40-11.40 Incremental Shuttle Walking Test  
Endurance Shuttle Walking Test: tra il campo e il laboratorio *R. Bellini*

11.40-12.30 Gli Step Test, i Chair Test: semplicità e validità. Procedura di esecuzione dei test, revisione della letteratura *R. Bellini*

12.30-13.30 Pausa

#### Sessione 2 LA PRATICA

13.30-14.10 ADL: Test e Questionari per la Vita Quotidiana. *F. D'Abrosca*

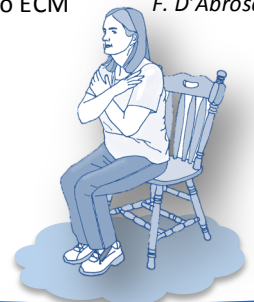
14.10-14.40 Modalità di esecuzione 6MWT *G. Piaggi*

14.40-15.30 Modalità di esecuzione ISWT e ESWT *R. Bellini*

15.30-17.15 Lavoro pratico in piccoli gruppi  
Interpretazione ed esecuzione dei test *A. Bellofiore  
R. Bellini  
F. D'Abrosca*

17.15-17.45 Discussione in plenaria *R. Bellini*

17.45-18.30 Verifica apprendimento: prova pratica e questionario ECM *F. D'Abrosca*



#### Segreteria Organizzativa e Provider

**Victory Project Congressi Srl**  
Via Carlo Poma 2  
20129 Milano  
Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

#### Segreteria ARIR

Fax 02 700557594  
Segreteria@arirassociazione.org

Modulo di iscrizione disponibile su:

[www.arirassociazione.org](http://www.arirassociazione.org)

#### Crediti ECM

Il corso è in fase di accreditamento presso la Commissione Nazionale ECM per la figura professionale di Fisioterapista